

InfoLettre d'Étriché

1^{er} avril 2024



LE PRINTEMPS À ÉTRICHÉ UNE ÉCLOSION D'ÉVÈNEMENTS !

FESTIVAL
" SI ON CHANTAIT ?"
ÉTRICHÉ
LE 25 MAI
SALLE DE L'ALERTE

AVEC LA PARTICIPATION DE MANO

SEANABOY, GRE BÔ, les MIDSHELL, le groupe de gospel SOUL VOICES ...

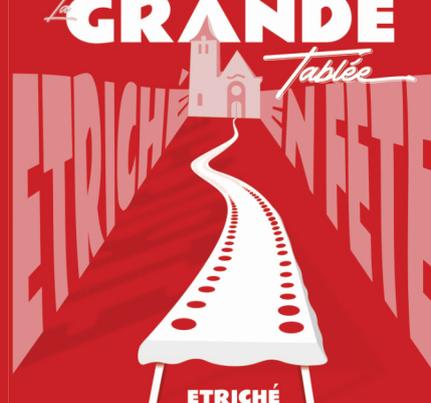
A PARTIR DE 16H30

Entrée : 10€ adulte / 5€ - de 12 ans
Pass famille (2 adultes + 2 enfants): 25€
Gratuit pour les - de 3 ans

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE
BILLETTERIE : <https://www.payasso.fr/enchante/festival2024>



LA GRANDE
Tablee



ÉTRICHÉ

FÊTE DU VILLAGE
SAMEDI
1^{ER} JUIN

A PARTIR DE 16H30 NOMBREUSES ANIMATIONS REPAS SOIRÉE DANSANTE

Color l'Anjou



5^{eme} Edition

ÉTRICHÉ DIMANCHE
7 juillet 2024

4, 6 ou 8 km colorés avec obstacles
En courant ou en marchant

5 ans et - Gratuit
6 / 11 ans 8€
12 ans et + 16€

Kit de départ offert à partir de 8 ans

Inscription sur www.colorlanjou.fr
Organisé par l'Alerte et Étriché en Fêtes

FÊTES, CONCERTS, SPECTACLES, ÉVÈNEMENTS SPORTIFS VENEZ NOMBREUX

Directeur de publication : David Lagleyze
Directrice de la rédaction : Marie-Laure Chanet
Rédacteurs : Commission Communication, Contributeurs
Correctrices : Marie-Pierre Rigaud, Sylvie Roseau
Composition et façonnage : Marie-Laure Chanet & Laura Madelain
Crédit photos : ©Commune Étriché, ©Associations

Cette InfoLettre est disponible sur le site etriche49.fr

Si vous désirez la recevoir directement dans votre boîte mail, merci de vous inscrire auprès du service communication : communication.mairie@etriche49.fr

Elle a été réalisée par la commune d'Étriché
02 41 42 60 01 - accueil.mairie@etriche49.fr
www.etriche49.fr

Prochaine parution : 1^{er} juillet 2024



NOUVEAU À ÉTRICHÉ :

Céline CORVÉ
SOPHROLOGUE

Céline Corvé, résidant à Étriché, vient d'ouvrir son cabinet de sophrologie.

Les séances de sophrologie sont conçues pour répondre aux besoins de chacun, quel que soit l'âge, le sexe ou la condition physique. Que ce soit pour gérer le stress, améliorer la qualité du sommeil, préparer sa future maternité ou simplement cultiver un état de bien-être global, la sophrologie offre un large éventail de techniques accessibles à tous.

Aussi praticienne en massages, elle réserve ces moments de détente et de relaxation exclusivement aux femmes. Ces massages, harmonisant et intuitif, pensés pour apporter un véritable moment de douceur et de détente, permettent à chaque femme de se ressourcer pleinement et de retrouver son équilibre intérieur.

Séances de groupe prochainement prévues, pour partager moments de bien-être et d'échange, en toute convivialité.

Contact : <https://celinecorvesophrologue.fr>

POUR MÉMOIRE :

Praticiens en santé et bien-être exerçant sur Étriché, (informations complètes sur le site de la commune) :

- ▷ **Atelier MONTESSORI et Cie** - Stéphanie MARZELLEAU
- ▷ **Bioénergéticien** - Vasile VERES
- ▷ **Infirmières**
- ▷ **NathAnima** (Animal, Sylvothérapie) - Sylvie KAEUFFER
- ▷ **Psychologue – Psychothérapeute** - Estelle DURILI
- ▷ **Psychomotricienne** - Anne MESLET
- ▷ **Shiatsu traditionnel** - Maryvonne GABET
- ▷ **Thérapeute Relaxologue / Massage Énergétique** - Valérie BRILLEAUD



PAT- Projet Alimentaire Territorial

BIEN MANGER, C'EST MANGER LOCAL, DE SAISON ET SANS GASPILLER

S'articule autour de 5 thématiques :

- ▷ **Relocaliser** l'alimentation
- ▷ **Sensibiliser et accompagner** l'évolution des pratiques alimentaires, santé et alimentation
- ▷ **Favoriser l'accès à une alimentation de qualité** pour tous
- ▷ **Ancrer et développer** les productions locales
- ▷ **Agir** pour réduire déchets et gaspillage alimentaire

Chaque thématique est déclinée en actions.

Après avoir organisé cet automne des événements comme des ateliers de cuisine intergénérationnels, une conférence participative sur la nutrition des enfants ou encore un forum des producteurs locaux, la Communauté de communes Anjou Loir et Sarthe, accompagnée par la Chambre d'agriculture des Pays de la Loire, déploie une campagne de communication pour diffuser largement des messages sur l'importance de manger local et de saison mais aussi de lutter contre le gaspillage alimentaire.

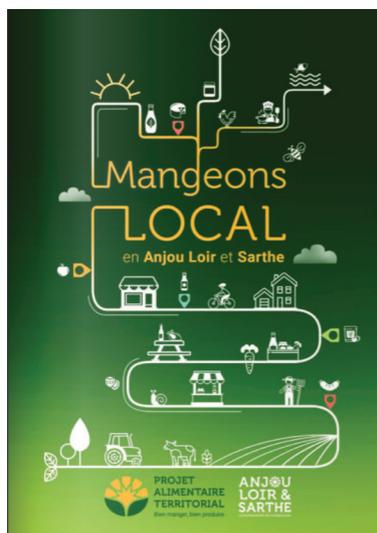
Une campagne d'affichage

La CCALS a lancé en janvier une campagne de sensibilisation avec une affiche à découvrir chaque mois, entre janvier et juin.

Une expo itinérante : LES ACTEURS DE L'ALIMENTATION DURABLE

Une exposition a eu lieu pour la première fois au Pass'âges à Tiercé en février 2024 et circulera sur différents lieux du territoire dans les mois à venir.

11 portraits sont exposés : producteurs, artisans des métiers de bouche ou encore des restaurateurs, pour partager des initiatives dans différents secteurs d'activité.



Nouvelle version du guide Mangeons local en Anjou Loir et Sarthe

Retrouvez vidéos, podcasts et le nouveau guide en ligne : <https://www.ccals.fr/le-projet-pat/>

Exemplaires disponibles en mairie et à l'Agence Postale



ALERTE

Le comité des fêtes s'associe à l'association sportive de l'Alerte pour organiser la 5^e édition de la Color l'Anjou.

Elle se déroulera le **dimanche 7 juillet 2024.**

Au programme :

- ▷ **Course d'obstacles avec jets de couleurs**
- ▷ **Parcours de 4, 6 ou 8 kms**
- ▷ **Des départs entre 10h et 15h**
- ▷ **Restauration sur place**

Inscription sur le site www.colorlanjou.fr

La participation de **nombreux bénévoles** contribue beaucoup à la réussite de cette manifestation très "haute en couleurs".

Vous pouvez nous rejoindre pour aider à organiser cet événement festif les jours avant la course, le jour même en journée ou 1/2 journée.

Plusieurs missions sont proposées entre la gestion du parking, la validation des inscriptions, la restauration, le bar, la gestion des obstacles et jets de couleurs...

Pour plus d'info, se rapprocher de :

Jimmy CHOUTEAU : 06 27 78 69 71.

Activités sportives :

L'Alerte vous propose de venir essayer dès maintenant les diverses disciplines proposées par l'association.

Vous pouvez venir à 2 cours gratuitement.

Pour plus d'informations sur les horaires de cours, visitez notre site www.alerte-etriche.fr.

De plus, vous pourrez venir vous inscrire pour la prochaine saison le **samedi 8 juin de 10 h à 12 h** - salle des sports.



AMECLO

L'association continue son combat au travers de différentes manifestations.

Cette année nous avons déjà organisé un **thé dansant**, une **soirée rose** et pour juin nous repartons sur notre deuxième édition de **tournoi de palets** qui aura lieu le **dimanche 9 juin** à la salle des sports.

N'oubliez pas non plus notre 5^e édition de la **marche octobre rose** qui aura lieu le **13 octobre** prochain.



ASSOCIATION DAUD'ÉCOLE

Mardi 9 avril - Conférence/débat A 20 h - salle de l'Alerte - Entrée libre

avec l'Association ACVS49 (Association Contre les Violences Scolaires). Sensibilisation au harcèlement scolaire et au cyber harcèlement. **Pour les adultes.**

Mardi 25 juin - Olympiades « DAUD'ÉCOLE »

organisation le matin d'une cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques suivie des Olympiades « DAUD'ÉCOLE » avec les élèves et les étrichéens qui souhaitent venir les encourager et participer ! **Lieu : stade.**



CLUB DES SÉNIORS

Le club se réunit tous les jeudis de 14 h à 18 h à l'Harmonia.

Venez partager des moments de jeux :

Tarot, Belote, Manille, Petits trains fréquence (nouveau)

Vous pouvez venir nous rencontrer et vous inscrire par la même occasion et profiter d'un **goûter partagé.**

Le montant de l'adhésion est de 15 € pour l'année + 2€ par mois pour le goûter.

Le club organise également des pique-niques, sorties cinéma, repas de Noël et autres...



SOURIRE PART'ÂGÉ

Durant l'année 2024, notre association qui compte une trentaine de bénévoles, fête les 10 ans de visites conviviales.

Notre action couvre 4 communes (Étriché, Baracé, Cheffes et Tiercé) et vise à proposer du lien entre des personnes âgées de ces communes et des bénévoles qui leur consacrent du temps (environ 2h) chaque semaine. Un temps fort de « Sourires Part'Âgés » aura lieu durant **la Semaine Bleue, le samedi 05 octobre :**

une Pensée pour une Personne Âgée

Pour Étriché, lors de la matinée citoyenne nous vous proposons de vous joindre aux étrichéens faisant partie de l'Association pour un temps de visite chez des personnes âgées. Ce temps vous permet d'aborder l'esprit de ce bénévolat, le plaisir de ces rencontres...

Les demandes de visites de convivialité sont nombreuses et nous espérons accueillir de nouveaux bénévoles.

Référente « Sourires Part'Âgés » pour Étriché

Maryse Verger : 06 29 99 16 52



01 - Évènement sportif pour Tous (Sourires Part'âgés)
 06 - Journée Citoyenne
 06 - Soirée Rose (AMECLO)
 9 - 11 - 12 - Lectures à la Veillée (La Vallée des Arts)
 13 - Atelier Réparation vélo (Étriché en Transition)
 15 - Avoir la main verte (Un jour ailleurs ensemble)
 15 - 1/2 finale et finale du Challenge J-Y Madelin (La Concorde)
 19 - Spectacle "Les adieux de Greta Gribiche" (La Vallée des Arts)
 27 - Finale Concours J.Y. Madelin (La Concorde)

Avril

13 - Jeux de Société (Un jour ailleurs ensemble)
 20 - Tournoi de Pétanque (APEL les Templiers)
 25 - Fête de la Nature (Étriché en Transition)
 25 - Festival de la Voix (En'chanté)
 25 - 26 Festiv'ALS à Corzé (Anjou Loir & Sarthe)

Mai

01 - Fête du village "La Grande Tablée" (Comité des Fêtes)
 08 - Atelier Couture (Étriché en Transition)
 08 - Inscription association Alerte
 09 - Tournoi de palets (AMECLO)
 10 - Fête de la Musique (Un jour ailleurs ensemble)

Juin

05 - Spectacle En'chanté
 07 - Color l'Anjou

Juillet