

## Jeudi 9 octobre

### PRÉSENTATION DE LA MUTUELLE COMMUNALE

Découvrez une complémentaire santé

- 🕒 De 9h à 12h
- 📍 Mairie, **Tiercé**
- 🆓 Entrée libre

### VISITE DE L'ENTREPRISE RAIRIES MONTRIEUX

suivi d'un pot

- 🕒 À 9h30
- 📍 Mairie, **Les Rairies**
- ☎ Inscription auprès de la mairie 02 41 76 32 14

### DÉCOUVERTE DE LA DANSE EN LIGNE

Par l'association La Retraite Sportive

- 🕒 De 15h30 à 17h
- 📍 Salle René Goujon, **Tiercé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44

## Vendredi 10 octobre

### ATELIER NUMÉRIQUE

J'installe l'application Intramuros sur mon téléphone

- 🕒 De 9h à 12h
- 📍 France services, **Durtal** et **Seiches-sur-le-Loir**
- 🆓 Entrée libre

### SENSIBILISATION AU CODE DE LA ROUTE

Avec l'Auto-école Cityrool

- 🕒 De 10h à 12h
- 📍 Salle Daniel Balavoine, **Tiercé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44

### ATELIER TRICOT

Avec Mobil'Idées

- 🕒 De 14h à 16h
- 📍 EHPAD, **Morannes-sur-Sarthe**
- 🆓 Entrée libre

### ATELIER ESTHÉTIQUE

Soins beauté et bien-être

- 🕒 De 15h à 16h
- 📍 Accueil de jour KHERA rue Longchamp, **Tiercé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44

## Samedi 11 octobre

### RANDONNÉE 9 KM À TIERCÉ

Organisée par l'association Cap Rando

- 🕒 À 9h
- 📍 Parking Hôtel de ville, **Tiercé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44

Transport possible pour chaque animation sur demande auprès des transports solidaires de votre commune.

Animations proposées par les communes du territoire, en partenariat avec la Communauté de communes Anjou Loir et Sarthe, sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités



**ANJOU  
LOIR &  
SARTHE**  
communauté de communes

Service proximité sociale  
06 47 84 47 90  
proximitesociale@ccals.fr / www.ccals.fr

La  
**Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

Du 4 au 11 octobre 2025

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

CCALS 2025 - Merci de ne pas jeter sur la voie publique



## Samedi 4 octobre

### DISTRIBUTION DE PENSÉES

Par l'association Sourires Part'Agés

🕒 De 9h à 12h30

📍 Baracé, Cheffes, Etriché et Tiercé

📞 contact@sourires-partages.com

## Lundi 6 octobre

### VISITE DU VILLAGE DE CORNILLÉ-LES-CAVES

Découvrez le village et ses troglodytes

🕒 À 10h

📍 Devant la mairie, **Cornillé-les-Caves**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 45 10 77

### DÉCOUVERTE ACTIV MÉMOIRE, PICKLEBALL

Par l'association La Retraite Sportive

🕒 De 10h15 à 12h30

📍 Centre Berthe Bachet, **Tiercé**

📞 Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44

### INTERVENTION DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Participez à divers ateliers de prévention

🕒 De 14h à 16h30

📍 Salle de l'Odyssée, **Durtal**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 76 30 24

### CINÉMA À JARZÉ ET TIERCÉ : "EN FANFARE"

Film d'Emmanuel Courcol

🕒 À 15h

📍 Cinémas de **Jarzé** et Le Pax de **Tiercé**

📞 Inscription pour Jarzé : 02 41 95 40 03

📞 Inscription pour Tiercé : 06 80 25 71 23



## Mardi 7 octobre

### DÉCOUVERTE DU QI GONG

Découvrez cette pratique ancestrale chinoise

🕒 2 séances de 10h à 11h15 et de 14h à 15h15

📍 Salle du Dojo, complexe sportif, **Tiercé**

📞 Inscription au 07 56 00 30 44

### ATELIER NUTRITION - ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Animé par Les Menus services

🕒 De 10h à 12h

📍 Salle polyvalente de la mairie, **La Chapelle-Saint-Laud**

📞 Sans inscription

### DÉCOUVERTE DU TAÏ-CHI

Séance de gymnastique énergétique globale

🕒 De 10h à 11h

📍 Salle des fêtes, **Corzé**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 18 56 30

### VISITE DE L'ESPACE AIR PASSION

Découvrez le musée et ses ateliers (max. 20 pers.)

🕒 À 10h - 📞 Entrée : 3 €

📍 Angers Loire Aéroport, **Marcé**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 76 21 51

### TRICOT, JEUX DE CARTES, DOMINOS

Venez partager un moment convivial, suivi d'un goûter

🕒 À 14h30

📍 Salle des associations (cour de la mairie), **Cornillé-les-Caves**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 45 10 77

### VISITE DE LA PÉPINIÈRE DE L'ÉCOTIÈRE

Avec Rémi Parmentier, arboriculteur (plantation + atelier)

🕒 De 14h30 à 16h

📍 2 rue l'Écotière, **Cheffes**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 42 61 41

### GYM DOUCE

Séance de gymnastique toute en douceur

🕒 De 15h45 à 17h

📍 EHPAD Sainte-Anne, **Tiercé**

📞 Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44



## Mercredi 8 octobre

### RANDONNÉE 5 OU 7 KM À SEICHES-SUR-LE-LOIR

Entre Seiches/le-Loir et Corzé, suivi d'un pot salle H. Régnier

🕒 À 9h30

📍 Place de l'Eglise (prendre l'escalier vers le bord du Loir), **Seiches**

📞 Sans inscription

### RANDONNÉE 6 KM À CHEFFES

Autour de Teildras, suivi d'un pot

🕒 À 9h30

📍 Devant la mairie, **Cheffes**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 42 61 41

### ATELIER DE PÂTISSERIE

Venez réaliser des gourmandises, 3 lieux possibles

🕒 De 9h à 12h

📍 EHPAD Ste-Anne, Accueil de jour ou centre B. Bachet, **Tiercé**

📞 Inscription auprès de la mairie 07 56 00 30 44

### RANDONNÉE 5 KM À ÉTRICHÉ

Autour de la commune

🕒 À 10h30

📍 Devant la mairie, **Étriché**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 42 60 01

### APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

Belote, tarot, jeux de société, jeux vidéo, goûter offert

🕒 À partir de 14h

📍 Salle Daniel Balavoine, **Tiercé**

📞 Entrée libre

### CONCERT : GÉRARD PIERRON

Accompagné de Tony Backer

🕒 De 15h à 16h

📍 Salle des fêtes, **Huillé**

📞 Inscription auprès de la mairie 02 41 76 91 64

### DÉCOUVERTE DU QI GONG

Découvrez cette pratique ancestrale chinoise

🕒 De 15h à 16h

📍 Salle des fêtes l'Alerte, **Étriché**

📞 Inscription au 07 56 00 30 44

