



Dans le cadre du bien vieillir,
l'association multisports Cheffes vous propose
des ateliers gratuits pour les seniors, encadrés par
Véronique Federkeil, psychomotricienne et
Anthony Bourgeois éducateur sportif

Ateliers Salle du Piron - Cheffes

Activités physiques

jeudi 9 octobre de 14h à 15h
jeudi 16 octobre de 14h à 15h
jeudi 6 novembre de 14h à 15h
jeudi 13 novembre de 14h à 15h

Ateliers Sommeil

lundi 6 octobre de 14h à 15h
lundi 17 novembre de 14h à 15h
lundi 24 novembre de 14h à 15h

Prévention des chutes

lundi 13 octobre de 14h à 15h
lundi 17 novembre de 16h à 17h
lundi 24 novembre de 16h à 17h

Conférence adapter son logement

Le mercredi 26 novembre 2025 de 14h à 16h Salle Val St Sulpice - Cheffes

Ergothérapeute : Madame Bourgeois

Intervention CAPEB : comment adapter son logement

Intervention association SOLIHA : adapter son logement et obtenir des aides

Association HABIT AGE : un autre mode d'adaptation de son logement

Les places sont limitées,
pour les ateliers et la
conférence.
Pensez à vous inscrire
06.77.94.06.06
tennisclubcheffes@gmail.com